

Schönen guten Tag zusammen,

in diesem Jahr soll unser Sicherheitstraining in Gründau am 3. April auf dem ADAC Trainingsgelände durchgeführt werden. Zu diesem Zweck habe ich für 10 Teilnehmer die Strecke, von 8-16 Uhr reserviert. Am "Freien Platz" in Rockenberg werden wir gemeinsam nach Gründau starten und dort sicherlich einen schönen Tag verbringen. Wer mitmachen möchte soll sich so rasch wie möglich bei mir melden (nur 10 Plätze frei).

Bis dann  
nette Grüße

Karlheinz Trautmann

Folgende Trainingsinhalte werden durchgeführt:

- Technik-Check
- Stabilisieren: Langsam fahren, Kurve fahren
- Lenken: Warmfahren, Slalom, Sitzposition, Lenkimpulstechnik, Ausweichen bei Geradeausfahrt mit Richtungsangabe, Ausweichen in der Kurve
- Bremsen bei Geradeausfahrt: 50%-Bremsung, Einzelradbremsung, Gefahrenbremsung, Bremsen aus Reaktionsaufforderung, Restgeschwindigkeit, Restbremsfunktion
- Bremsen und Lenken: Bremsen und Ausweichen kombiniert, Bremsen in der Kurve

Die Kosten pro Teilnehmer betragen **115,- Euro**.

**Hier noch ein Zusatz Highlight:**

Bei unserem Motorrad Sicherheits-Training in Gründau wird Ralf Hartig vor Ort auf dem ADAC Gelände eine TÜV Abnahme, für die vergesslichen unter uns, mit Stempel und Eintrag in die Papiere durchführen. So einen Service bekommt man halt nur als Mitglied im MSC Rockenberg.

--

Helga und Karlheinz Trautmann  
Münzenberger Str.14  
35519 Rockenberg  
Tel.: 06033/66299  
Fax: 06033/7493474  
<mailto:Trautmann-Rockyhill@T-online.de>